גאנט ניהול פוסטים שבועי

מתאריך_____ עד תאריך _____

שבוע 1

עסק
תכנית
טיפ
זום

	יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת / מוצ"ש
בוקר	עסק - לייפסטייל	ציטוט חכם	עסק - קורא לפעולה	התמודדות מול אתגר	תכנית - תוצאה לפני/אחרי	רוחני - מיינדסט/מיינדפולנס	
פוסט							
צהריים	משהו מצחיק	טיפ בריא או מתכון	אישי (משפחה)	טיפ - אימון	משהו חדש שלמדתי	תמונה של שבת	
פוסט							
ערב	לחלוק הכרת הטוב	שיתוף של לקוח/ה מהתכנית	הזמנה לזום	זום - עם מסר שקיבלתי	השראה - משהו שמשפיע עליי או מישהו שמעורר בי השראה		תמונה של סופ"ש
פוסט							

גאנט ניהול פוסטים שבועי

מתאריך_____ עד תאריך _____

שבוע 2

עסק
תכנית
טיפ
זום

	יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת / מוצ"ש
בוקר	עסק - עבודה מכל מקום	לשאול שאלה	עסק - קורא לפעולה	רוגע, שלווה, התמקדות	תכנית - תוצאה לפני/אחרי	רוחני - מיינדסט/מיינדפולנס	
פוסט							
צהריים	כוונות לשבוע הזה	טיפ בריא מתכון לחטיף	אישי (ילדים)	אימון - מה נותן לי מוטיבציה?	נוסטלגיה - לחלוק משהו מהעבר שלי	תמונה של שבת	
פוסט							
ערב	אישי	שינוי בריא שעברתי בתכנית	הזמנה לזום	זום (לשתף חוויות מהזום)	אישי (מהחיים)		תמונה של סופ"ש
פוסט							

גאנט ניהול פוסטים שבועי

מתאריך_____ עד תאריך _____

שבוע 3

עסק
תכנית
טיפ
זום

	יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת / מוצ"ש
בוקר	עסק - יתרונות עבודה	לספר על שינוי הרגלים שעשינו	עסק - קורא לפעולה	אנרגיה ומוטיבציה (איך אני מרגיש/ה?)	תכנית - תוצאה לפני/אחרי	רוחני - מיינדסט/מיינדפולנס	
פוסט							
צהריים	משהו מצחיק	טיפ בריא (צילום של אוכל)	אישי (לשתף תחביבים שלי)	אימון - לשתף את האימון	לחלוק אנרגיה ומוטיבציה	תמונה של שבת	
פוסט							
ערב	אישי	על התכנית	הזמנה לזום	זום (לשתף חוויות מהזום)	אישי (יציאה של סופ"ש)		תמונה של סופ"ש
פוסט							