


עבודה עם לקוחות

צ'ק איס 



1 להתייעץ עם האפליין שלכם לגבי קבוצת לקוחות אישית משלכם
או קבוצת לקוחות ביחד

2 עכשיו, כשיש לכם לקוחות, חשוב לשוחח איתם מדי פעם כדי
לחזק את החלטתם לקחת את מוצרי Juice Plus ולהצטרף
לתכנית הבריאות שלנו!

אנחנו מציעים שתקבעו לעצמכם תזכורת לשלוח הודעה קצרה
ביום ההזמנה, אחרי 10 ימים, אחרי חודש אחרי חודשיים ואחרי
שלושה חודשים.

הנה מספר הצעות של מה שאתם יכולים לומר כדי לתמוך בלקוחות שלכם
במסע הבריאות החדש שלהם:

ביום ההצלחה

ברוכה הבאה יקרה! לתכנית CLUB LYP

השינוי שלך מתחיל ממש עכשיו! המשלוח כבר בדרך אלייך, ואני כאן בשביל להדריך אותך,
אז קחי את זה ב-2 ידיים!
אני כאן לכל שאלה, אז אל תהססי לשלוח ולשאול!

כשלא שואלים - לא יודעים, וגם אני לא אנחש כשמשהו השתבש(;)
זה חלק מאוד חשוב! אל תפספסי אותו.

לפנייך מספר פרטים חשובים:

1

צעד ראשון

לפני שאנחנו מתחילות בתכנית וב-3 הכללים שלנו:

חשוב מאוד להגדיר מטרה שאת רוצה מעצמך וגם לומר אותה בקול ולהיות בטוחה בה!
זהו צעד ראשון והכרחי בהגשמת מטרות.

שזה בעצם מה שגרם לך לפנות אליי ולרצות להתחיל את התכנית. משהו הגיוני וריאלי,
ואני כאן כדי להדריך אותך כדי שנגיע לשינוי הזה.

רשמי אותו בצורה ברורה ושלחי גם אליי

First Step

צעד שני:

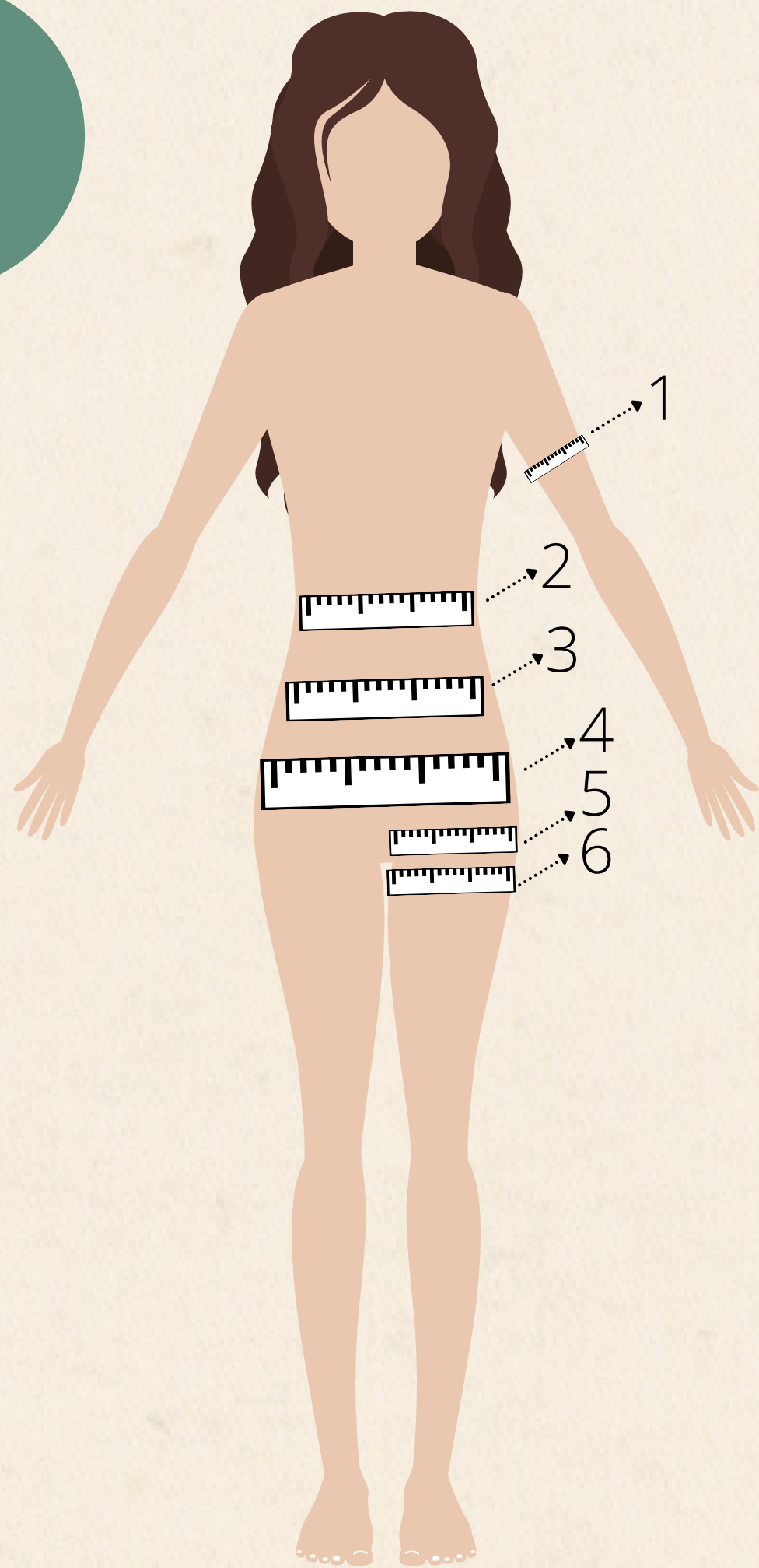
תמונה עדכנית מעכשיו
 תמונת גוף - אם את מחפשת להוריד במשקל
 אם את מצטלמת עם לבוש מלא - אז לא עם בגדים רחבים, כדי
 שנוכל לראות את ההבדל.

תמונת פנים - אם את מחפשת שינוי בעור. תמונת פרופיל
 משתמש הצדדים ותמונה קדמית. תמונה ברורה באיכות גבוהה

כל שינוי שיכול להיווצר מהתכנית וניתן לצלם
 (ציפורניים, עור, שיער וכו') צלמי!
 זה יעזור לנו לשים לב לשינויים לאורך התהליך.



3



צעד שלישי:

מדידת היקפים

אלו החלקים החשובים במדד שלנו בשביל התוצאה.

איך לעשות מדידת היקפים?

כשאנחנו עושות תמונה של לפני אחרי, חשוב גם למדוד היקפים. כך אפשר לראות את ההבדל שאולי לא נשים לב אליו בתמונות:

1. אמצע יד ימין
2. מותן מעל הטבור
3. מותן תחתונה - 2 אצבעות מתחת לטבור
4. ישבן בחלק הכי רחב שלו
5. ירכיים ממש מתחת לישבן
6. ירך פנימית - הכי למעלה שאפשר, כמה שיותר קרוב לישבן

מצורפת תמונה להמחשה

חשוב למלא את השאלון בתחילת התכנית

- שם מלא:
- מתי הצטרפת לתכנית:
- איזו ערכה/מוצרים הזמנת:
- כמה ירקות במוצע את אוכלת ביום:
- כמה מים את שותה ביום:
- האם את חשה עייפות או חוסר אנרגיה במהלך היום? פרטי גם מתי:
- האם את סובלת מפסוריאזיס/אטופיק/אקזמה/מחלת עור אחרת? פרטי:
- הציפורניים שלך הן - חזקות/שבירות:
- השיער שלך הוא - חזק/בריא/שופע/נושר/עם קרחות/אחר:
- האם את סובלת מכאבי בטן חוזרים ונשנים/הליקובקטור/עצירות:
- צריכת הפחמימה והסוכר היומית שלך היא - גבוהה/נמוכה/בכלל לא:
- כמה כוסות קפה את שותה ביום:
- אני מרגישה שאורח החיים שלי הוא:
- אני מצפה לשינוי:

העתיקי את ההודעה והחזירי אליי עם תשובות

5

צעד חמישי:

אחרי ביצוע כל השלבים, אצרף אותך לקבוצת הלקוחות שלנו, שזה בונוס בפני עצמו כי כל האלופות שם!

הקבוצה נועדה בשבילך. בשביל לתת תמיכה אחת לשניה, מילה טובה, להרים, לשתף במתכונים בריאים, השראה וכל מה שקשור לשינויים שיקרו ולתכנית שלנו

השתתפי בה! אני נותנת שם המון, והפידבקים שלך יתנו לי אינדיקציה מה לשתף יותר

* ככל שנתחיל מהר יותר לפני שיגיע המארז, כך אוכל לתת לך יותר מידע לגבי המוצרים ודרך השימוש בהם*

אני כאן בשבילך, :)

Wellcome

כללי התכנית

(מצורף מגזין הלייף סטייל להדרכה מלאה)

1. להקפיד על שתיית מים - בין ליטר וחצי ל 2 ביום.

2. ספורט - לפחות 7 דקות כושר ביום דרך האפליקציה הזו:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.popularapp.sevenmins>

או שזה יכול להיות שילוב של אימונים בעצימות גבוהה (כמו טבטה/כח/משקולות ועוד) + אימוני אירובי (הליכה מהירה/קפיצות בחבל/ריצה/אגרוף ועוד)

טוב לשלב גם אימוני עיצוב וחיטוב (כמו פילאטיס/יוגה ועוד)

3. ארוחות הקומפליט וקפסולות - להחליף לפחות ארוחה אחת ביום בארוחת קומפליט, בכל דרך שתבחרי (מצורפת חוברת מתכונים)

וצריכת הקפסולות באופן יומיומי עם כוס מים גדולה

ושלושת כללי הקבוצה שלנו:

1. לשמור על אווירה חיובית):

2. לשתף תוצאות! כך נוכל לתת מוטיבציה אחת לשניה.

3. נהיה אחת בשביל השניה, זה יחזור אלינו):

טיפים, מתכונים, רעיונות טובים והדרך שלכן - תוספנה המון!

תמיד פה בשבילך,):

Love
Yourself
PLUS



צירוף הלקוחה לקבוצת הלקוחות בווצאפ

כתבי ברוכה הבאה ללקוחה החדשה שלך! לדוגמא:

ברוכה הבאה !.....
ממש שמחה שאת כאן

זו הקבוצה לשאלות
לשיתוף בתהליך
בהצלחות
בקשיים
לידע
ללמידה
וליחד!

בהצלחה!

למאגר תמונות "ברוכה הבאה" לחצי כאן.

אחרי שבוע

היי! רק רוצה לוודא שההזמנה שלך הגיעה והכל בסדר?

התחלת לצרוך את הקפסולות/קומפליט?

יש חוברת מתכונים נהדרת ששלחתי לך, תוכלי להיעזר בה!

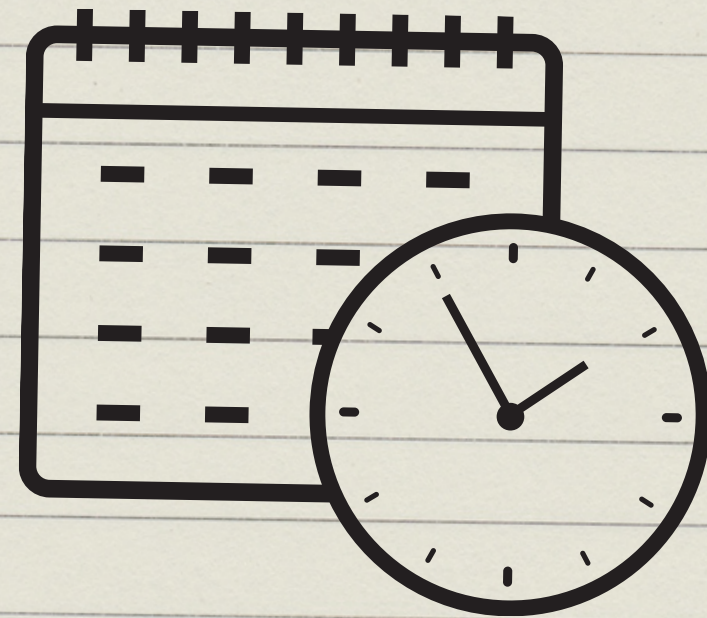
רק מזכירה שמבוגרים נוטלים 2 קפסולות מכל סוג וילדים

מתחת לגיל 13 לוקחים 1 מכל סוג(:)

אני כאן ובקבוצה לכל שאלה!

אחרי שבוע

Reminder



אחרי חודש

וואו! כבר עבר חודש מאז שהצטרפת לתכנית והתחלת לצרנך את (הקפסולות/קומפליט/גם וגם) הייתי שמחה לשמוע איך את מרגישה עד עכשיו? האם את לוקחת את הקפסולות באופן קבוע ורציף?

עכשיו הדמיה:

תשובה: כן

מדהים! האם שמת לב לשיפורים עדינים בבריאות שלך? לפעמים אנשים שמים לב ליותר אנרגיה, שינה טובה יותר וסדירה יותר. יש שינויים חיוביים שתרצי לדווח עליהם?

תשובה: לא

אל דאגה, להרגלים חדשים לוקח זמן לקרות, אני זוכרת שאמרת שאת מקווה לראות שיפור ב..... שלחי לי בבקשה תמונה חדשה ועדכנית כדי שנוכל לעשות מעקב ולשים בקולאז' אחת ליד השניה, לראות אם יש הבדל שאפשר כבר לראות?

לשלוח ללקוחה ולראות הבדלים

בנוסף, האם תרצי שאחלוק איתך כמה טריקים שלמדתי שיכולים לעזור לך להיות עקבית יותר?

ואז הציעי לדוגמא לשים את הקפסולות ליד בר המים, להגדיר התראה יומית בפלאפון, לבקש מבן/בת זוג/שותפה/ילדים לתזכר אותך.

אם בהתחלה התשובה היא: כן!

להתרגש עם הלקוחה! לבקש תמונה כדי לראות מעקב ולשים בקולאז' אחת ליד השניה. לשלוח ללקוחה ולראות הבדלים לבקש לשתף גם בקבוצת לקוחות ולשמוח יחד.



אחרי חודשיים

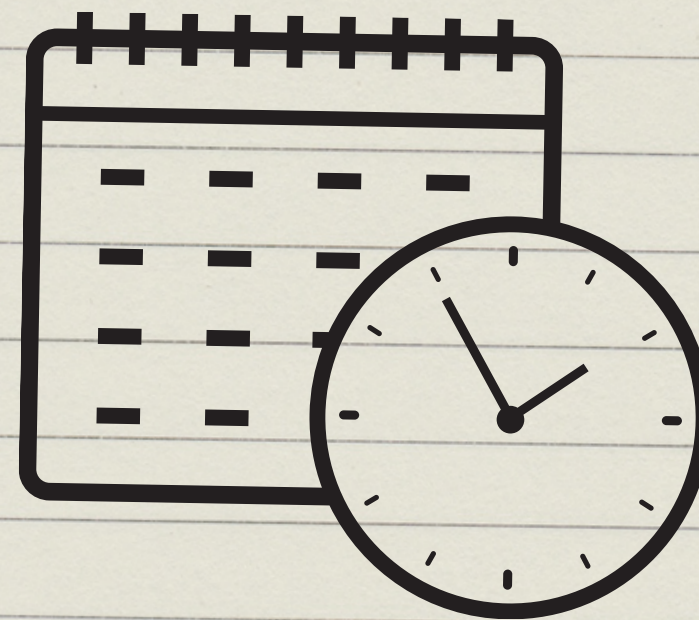
היי !..... מקווה שאת בסדר, רק עושה איתך צ'ק אין מהיר כדי
לוודא שהכל בסדר עם התהליך שלך!
את בטח בערך באמצע הקופסא בשלב הזה? (ליצור שיח)

מעולה.. את מרגישה שינויים חדשים בשלב הזה?
להיעזר בתמונת לפני אחרי

הזדמנות להציע ללקוחה מוצר נוסף שאין לה

אחרי חודשיים

Reminder



אחרי 3 חודשים

היי!... מה שלומך? איך את מרגישה בתכנית?

האם מרגישה שינויים חדשים
תמונת לפני אחרי חדשה

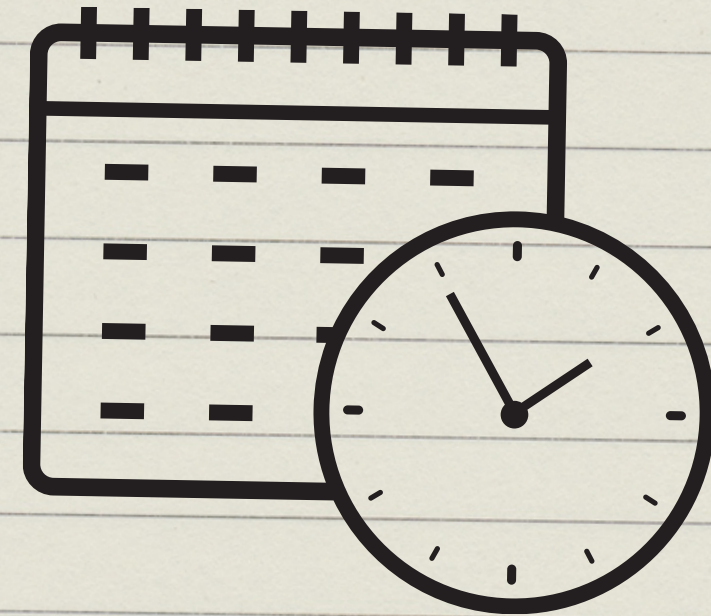
הזמנה לחשיפה למוצר חדש (קומפליט/קפסולות/אומגה)
הזמנה לשמוע על אפשרות לשתף את מה שהיא עושה ולהרוויח
מזה כסף

בנוסף, שולחת לך אוסף אפליקציות מומלצות לבחירתך תוכלי לבחור
את האפליקציה שמתאימה לך



אחרי 3 חודשים

Reminder



בנוסף, שולחת לך אוסף אפליקציות מומלצות לבחירתך תוכלי לבחור את האפליקציה שמתאימה לך

לפי רמות קושי

לפי סגנון ולפי המטרה שאת רוצה להשיג

האימונים סופר אפקטיביים קצרים וממוקדים.

בהצלחה

אימון סופר אפקטיבי וקצר אפשרות בחירה ירידה במשקל הצרת הקפים בניית מסת שריר וגם בחירה לפי איזה אזורים בגוף רוצים להתמקד:

אנדרואיד:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=workoutforwomen.femalefitness.womenworkout.loseweight>

אייפון:

<https://apps.apple.com/il/app/workout-trainer-home-workout/id1397727648>

אפליקציה מעולה עם התאמה לרמות קושי ואפשרות לאתגר 30 יום עם עלייה מתונה ברמה, 7 דקות אימון:

אנדרואיד:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.popularapp.sevenmins>

אייפון:

<https://itunes.apple.com/il/app/7-minute-workout-fitness-app/id806995720?mt=8>

זו אפליקציה לנשים ממש חמודה ומלאה בכיף. יש מוסיקה משולבת אוטומטית שזה מגניבבב:

אנדרואיד:

https://play.google.com/store/apps/details?id=net.workoutinc.seven_7minutesfitness_forwomen

אייפון:

<https://apps.apple.com/il/app/motify-fitness-home-workout/id1447081210>

אפליקציה מעולה לפי רמות קושי, מיקוד על מה שרוצים להשיג ומתאים במיוחד *לגברים* :

אנדרואיד:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=homeworkout.homeworkouts.noequipment>

אייפון:

<https://apps.apple.com/il/app/home-workout-no-equipments/id1313192037>

למבוגרים - מאוד בסיסי ונותן קובץ תרגילים מותאמים שאפשר אחרי כן כבר לזכור ולעשות כל יום:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.andromo.dev516135.app1015140>

אפשר גם לגוון ולשנות מידי פעם בשביל הכיף אם את רוצה!
תזכרי לשים מוזיקה תמיד

ושימי לב שכמעט בכל האפליקציות יש *סרטון* שמסביר בדיוק איך עושים את התרגילים.
תוודאי שאת עושה נכון כדי שיהיה אפקטיבי וכדי שלא תפצעי חלילה

והעיקר - תחגגי ותשתפי בכל פעם שאת עושה אימון! (כל יום)
בהצלחה

Love
Yourself
PLUS

